|  |
| --- |
| Sierpień 2025 Harmonogram |
| WAKACJE NA SPORTOWO |

|  |
| --- |
|  |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Poniedziałek | Wtorek | Środa | Czwartek | Piątek | Sobota | Niedziela |
|  |  |  |  | 1 | 2 | 3 |
|  |  |  |  | Strefa Ruchu / Fit LadyCrossfit Kidsgodz.08:00-09:00(dzieci 10-15l)(strefa ruchu ul. Lubańska 9a, Zgorzelec)Strefa Ruchu / Fit LadyZajęcia ruchowe i ogólnorozwojowe – młodziak na siłownigodz.09:00-10:30(dzieci 8-14l)(strefa ruchu ul. Lubańska 9a, Zgorzelec)Strefa Ruchu / Fit Lady Akrobatyka sportowa z gimnastykągodz.11:00-12:30(dzieci 6-13l)(strefa ruchu ul. Lubańska 9a, Zgorzelec) | - | - |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| Strefa Ruchu / Fit LadyCrossfit Kidsgodz.08:00-09:00(dzieci 10-15l)(strefa ruchu ul. Lubańska 9a, Zgorzelec)Strefa Ruchu / Fit LadyZajęcia ruchowe i ogólnorozwojowe – młodziak na siłownigodz.09:00-10:30(dzieci 8-14l)(strefa ruchu ul. Lubańska 9a, Zgorzelec)Strefa Ruchu / Fit Lady Akrobatyka sportowa z gimnastykągodz.11:00-12:30(dzieci 6-13l)(strefa ruchu ul. Lubańska 9a, Zgorzelec)UKS ENERGETYKZajęcia z nauki pływaniagodz: 10:00-11:00 (dzieci nie umiejące pływać - brodzik)godz: 11:00-12:00 (dzieci umiejące pływać – średni i/lub duży basen)(pływalnia kryta ul. Maratońska 2, Zgorzelec) | EXIT Turystyka i Przygoda Zajęcia na ściance wspinaczkowejgodz.10:00-15:00(dzieci 12-17l)(ścianka wspinaczkowa przy Stadionie Miejskim ul. Maratońska 1, Zgorzelec)KS Turów Zajęcia koszykarskieGodz 16:00-17:00 dzieci( 8-12l)godz 17:00-18:00 dzieci (13-17l)(hala Turów Arena ul. Lubańska 9a, Zgorzelec)MKS NYSA Zajęcia piłkarskiegodz.10:00-11:30 (dzieci 11-12l)godz.16:00-17:00 (dzieci 4-6l)godz.17:30-19:00 (dzieci 7-8l)(Stadion Miejski ul. Maratońska 1, Zgorzelec)UKS Warrior Zgorzelec Zajęcia taekwondogodz.16:30-17:30(dzieci 6-11l)(hala sportowa CSR ul. Maratońska 2, Zgorzelec)Centrum Sportowo Rekreacyjne Darmowe wejścia na pływalnię krytągodz.12:00-14:00(dla dzieci ze zgorzeleckich szkół podstawowych po okazaniu ważnej legitymacji szkolnej)(pływalnia kryta ul. Maratońska 2, Zgorzelec) | Strefa Ruchu / Fit LadyCrossfit Kidsgodz.08:00-09:00(dzieci 10-15l)(strefa ruchu ul. Lubańska 9a, Zgorzelec)Strefa Ruchu / Fit LadyZajęcia ruchowe i ogólnorozwojowe – młodziak na siłownigodz.09:00-10:30(dzieci 8-14l)(strefa ruchu ul. Lubańska 9a, Zgorzelec)Strefa Ruchu / Fit Lady Akrobatyka sportowa z gimnastykągodz.11:00-12:30(dzieci 6-13l)(strefa ruchu ul. Lubańska 9a, Zgorzelec)Zgorzelecki Klub Brydża SportowegoZajęcia z nauki gry w brydżagodz.11:00-13:00(dzieci w każdym wieku)(sala konferencyjna / budynek na Stadionie Miejskim ul. Maratońska 1, Zgorzelec) | EXIT Turystyka i Przygoda Zajęcia na ściance wspinaczkowejgodz.10:00-15:00(dzieci 12-17l)(ścianka wspinaczkowa przy Stadionie Miejskim ul. Maratońska 1, Zgorzelec)KS Turów Zajęcia koszykarskieGodz 16:00-17:00 dzieci( 8-12l)godz 17:00-18:00 dzieci (13-17l)(hala Turów Arena ul. Lubańska 9a, Zgorzelec)MKS NYSA Zajęcia piłkarskiegodz.10:00-11:30 (dzieci 11-12l)godz.16:00-17:00 (dzieci 4-6l)godz.17:30-19:00 (dzieci 7-8l)(Stadion Miejski ul. Maratońska 1, Zgorzelec)UKS Warrior Zgorzelec Zajęcia taekwondogodz.16:30-17:30(dzieci 6-11l)(hala sportowa CSR ul. Maratońska 2, Zgorzelec)Centrum Sportowo Rekreacyjne Darmowe wejścia na pływalnię krytągodz.12:00-14:00(dla dzieci ze zgorzeleckich szkół podstawowych po okazaniu ważnej legitymacji szkolnej)(pływalnia kryta ul. Maratońska 2, Zgorzelec) | Strefa Ruchu / Fit LadyCrossfit Kidsgodz.08:00-09:00(dzieci 10-15l)(strefa ruchu ul. Lubańska 9a, Zgorzelec)Strefa Ruchu / Fit LadyZajęcia ruchowe i ogólnorozwojowe – młodziak na siłownigodz.09:00-10:30(dzieci 8-14l)(strefa ruchu ul. Lubańska 9a, Zgorzelec)Strefa Ruchu / Fit Lady Akrobatyka sportowa z gimnastykągodz.11:00-12:30(dzieci 6-13l)(strefa ruchu ul. Lubańska 9a, Zgorzelec) | - | - |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| Strefa Ruchu / Fit LadyCrossfit Kidsgodz.08:00-09:00(dzieci 10-15l)(strefa ruchu ul. Lubańska 9a, Zgorzelec)Strefa Ruchu / Fit LadyZajęcia ruchowe i ogólnorozwojowe – młodziak na siłownigodz.09:00-10:30(dzieci 8-14l)(strefa ruchu ul. Lubańska 9a, Zgorzelec)Strefa Ruchu / Fit Lady Akrobatyka sportowa z gimnastykągodz.11:00-12:30(dzieci 6-13l)(strefa ruchu ul. Lubańska 9a, Zgorzelec)Karpiński Boks Zajęcia boksugodz.18:00-19:00(przedział wiekowy ,,dla każdego”)(korty tenisowe przy Stadionie Miejskim ul. Maratońska 1, Zgorzelec) | EXIT Turystyka i Przygoda Zajęcia na ściance wspinaczkowejgodz.10:00-15:00(dzieci 12-17l)(ścianka wspinaczkowa przy Stadionie Miejskim ul. Maratońska 1, Zgorzelec)KS Turów Zajęcia koszykarskieGodz 16:00-17:00 dzieci( 8-12l)godz 17:00-18:00 dzieci (13-17l)(hala Turów Arena ul. Lubańska 9a, Zgorzelec)MKS NYSA Zajęcia piłkarskiegodz.10:00-11:30 (dzieci 11-12l)godz.16:00-17:00 (dzieci 4-6l)godz.17:30-19:00 (dzieci 7-8l)(Stadion Miejski ul. Maratońska 1, Zgorzelec)UKS Warrior Zgorzelec Zajęcia taekwondogodz.16:30-17:30(dzieci 6-11l)(hala sportowa CSR ul. Maratońska 2, Zgorzelec)Centrum Sportowo Rekreacyjne Darmowe wejścia na pływalnię krytągodz.12:00-14:00(dla dzieci ze zgorzeleckich szkół podstawowych po okazaniu ważnej legitymacji szkolnej)(pływalnia kryta ul. Maratońska 2, Zgorzelec) | Strefa Ruchu / Fit LadyCrossfit Kidsgodz.08:00-09:00(dzieci 10-15l)(strefa ruchu ul. Lubańska 9a, Zgorzelec)Strefa Ruchu / Fit LadyZajęcia ruchowe i ogólnorozwojowe – młodziak na siłownigodz.09:00-10:30(dzieci 8-14l)(strefa ruchu ul. Lubańska 9a, Zgorzelec)Strefa Ruchu / Fit Lady Akrobatyka sportowa z gimnastykągodz.11:00-12:30(dzieci 6-13l)(strefa ruchu ul. Lubańska 9a, Zgorzelec)Zgorzelecki Klub Brydża SportowegoZajęcia z nauki gry w brydżagodz.11:00-13:00(dzieci w każdym wieku)(sala konferencyjna / budynek na Stadionie Miejskim ul. Maratońska 1, Zgorzelec)Karpiński Boks Zajęcia boksugodz.18:00-19:00(przedział wiekowy ,,dla każdego”)(korty tenisowe przy Stadionie Miejskim ul. Maratońska 1, Zgorzelec) | EXIT Turystyka i Przygoda Zajęcia na ściance wspinaczkowejgodz.10:00-15:00(dzieci 12-17l)(ścianka wspinaczkowa przy Stadionie Miejskim ul. Maratońska 1, Zgorzelec)KS Turów Zajęcia koszykarskieGodz 16:00-17:00 dzieci( 8-12l)godz 17:00-18:00 dzieci (13-17l)(hala Turów Arena ul. Lubańska 9a, Zgorzelec)MKS NYSA Zajęcia piłkarskiegodz.10:00-11:30 (dzieci 11-12l)godz.16:00-17:00 (dzieci 4-6l)godz.17:30-19:00 (dzieci 7-8l)(Stadion Miejski ul. Maratońska 1, Zgorzelec)UKS Warrior Zgorzelec Zajęcia taekwondogodz.16:30-17:30(dzieci 6-11l)(hala sportowa CSR ul. Maratońska 2, Zgorzelec)Centrum Sportowo Rekreacyjne Darmowe wejścia na pływalnię krytągodz.12:00-14:00(dla dzieci ze zgorzeleckich szkół podstawowych po okazaniu ważnej legitymacji szkolnej)(pływalnia kryta ul. Maratońska 2, Zgorzelec) | Strefa Ruchu / Fit LadyCrossfit Kidsgodz.08:00-09:00(dzieci 10-15l)(strefa ruchu ul. Lubańska 9a, Zgorzelec)Strefa Ruchu / Fit LadyZajęcia ruchowe i ogólnorozwojowe – młodziak na siłownigodz.09:00-10:30(dzieci 8-14l)(strefa ruchu ul. Lubańska 9a, Zgorzelec)Strefa Ruchu / Fit Lady Akrobatyka sportowa z gimnastykągodz.11:00-12:30(dzieci 6-13l)(strefa ruchu ul. Lubańska 9a, Zgorzelec) | - | - |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| Strefa Ruchu / Fit LadyCrossfit Kidsgodz.08:00-09:00(dzieci 10-15l)(strefa ruchu ul. Lubańska 9a, Zgorzelec)Strefa Ruchu / Fit LadyZajęcia ruchowe i ogólnorozwojowe – młodziak na siłownigodz.09:00-10:30(dzieci 8-14l)(strefa ruchu ul. Lubańska 9a, Zgorzelec)Strefa Ruchu / Fit Lady Akrobatyka sportowa z gimnastykągodz.11:00-12:30(dzieci 6-13l)(strefa ruchu ul. Lubańska 9a, Zgorzelec)Karpiński Boks Zajęcia boksugodz.18:00-19:00(przedział wiekowy ,,dla każdego”) (korty tenisowe przy Stadionie Miejskim ul. Maratońska 1, Zgorzelec)Centrum Sportów Walki Kick-Fighter Zgorzelec Zajęcia kickboxingugodz.18:00-19:30(przedział wiekowy ,,dla każdego”)(Stadion Miejski ul. Maratońska 1, Zgorzelec) | EXIT Turystyka i Przygoda Zajęcia na ściance wspinaczkowejgodz.10:00-15:00(dzieci 12-17l)(ścianka wspinaczkowa przy Stadionie Miejskim ul. Maratońska 1, Zgorzelec)UKS Warrior Zgorzelec Zajęcia taekwondogodz.16:30-17:30(dzieci 6-11l)(hala sportowa CSR ul. Maratońska 2, Zgorzelec)Centrum Sportowo Rekreacyjne Darmowe wejścia na pływalnię krytągodz.12:00-14:00(dla dzieci ze zgorzeleckich szkół podstawowych po okazaniu ważnej legitymacji szkolnej)(pływalnia kryta ul. Maratońska 2, Zgorzelec) | Strefa Ruchu / Fit LadyCrossfit Kidsgodz.08:00-09:00(dzieci 10-15l)(strefa ruchu ul. Lubańska 9a, Zgorzelec)Strefa Ruchu / Fit LadyZajęcia ruchowe i ogólnorozwojowe – młodziak na siłownigodz.09:00-10:30(dzieci 8-14l)(strefa ruchu ul. Lubańska 9a, Zgorzelec)Strefa Ruchu / Fit Lady Akrobatyka sportowa z gimnastykągodz.11:00-12:30(dzieci 6-13l)(strefa ruchu ul. Lubańska 9a, Zgorzelec)Zgorzelecki Klub Brydża SportowegoZajęcia z nauki gry w brydżagodz.11:00-13:00(dzieci w każdym wieku)(sala konferencyjna / budynek na Stadionie Miejskim ul. Maratońska 1, Zgorzelec) | EXIT Turystyka i Przygoda Zajęcia na ściance wspinaczkowejgodz.10:00-15:00(dzieci 12-17l)(ścianka wspinaczkowa przy Stadionie Miejskim ul. Maratońska 1, Zgorzelec)Centrum Sportów Walki Kick-Fighter Zgorzelec Zajęcia kickboxingugodz.18:00-19:30(przedział wiekowy ,,dla każdego”)(Stadion Miejski ul. Maratońska 1, Zgorzelec)UKS Warrior Zgorzelec Zajęcia taekwondogodz.16:30-17:30(dzieci 6-11l)(hala sportowa CSR ul. Maratońska 2, Zgorzelec)Centrum Sportowo Rekreacyjne Darmowe wejścia na pływalnię krytągodz.12:00-14:00(dla dzieci ze zgorzeleckich szkół podstawowych po okazaniu ważnej legitymacji szkolnej)(pływalnia kryta ul. Maratońska 2, Zgorzelec) | Strefa Ruchu / Fit LadyCrossfit Kidsgodz.08:00-09:00(dzieci 10-15l)(strefa ruchu ul. Lubańska 9a, Zgorzelec)Strefa Ruchu / Fit LadyZajęcia ruchowe i ogólnorozwojowe – młodziak na siłownigodz.09:00-10:30(dzieci 8-14l)(strefa ruchu ul. Lubańska 9a, Zgorzelec)Strefa Ruchu / Fit Lady Akrobatyka sportowa z gimnastykągodz.11:00-12:30(dzieci 6-13l)(strefa ruchu ul. Lubańska 9a, Zgorzelec)Karpiński Boks Zajęcia boksugodz.18:00-19:00(przedział wiekowy ,,dla każdego”)(korty tenisowe przy Stadionie Miejskim ul. Maratońska 1, Zgorzelec) | - | - |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| Strefa Ruchu / Fit LadyMarta JaworskaCrossfit Kidsgodz.08:00-09:00(dzieci 10-15l)(strefa ruchu ul. Lubańska 9a, Zgorzelec)Strefa Ruchu / Fit LadyMarta JaworskaZajęcia ruchowe i ogólnorozwojowe – młodziak na siłownigodz.09:00-10:30(dzieci 8-14l)(strefa ruchu ul. Lubańska 9a, Zgorzelec)Strefa Ruchu / Fit Lady Marta JaworskaAkrobatyka sportowa z gimnastykągodz.11:00-12:30(dzieci 6-13l)(strefa ruchu ul. Lubańska 9a, Zgorzelec)Karpiński Boks Zajęcia boksugodz.18:00-19:00(przedział wiekowy ,,dla każdego”)(korty tenisowe przy Stadionie Miejskim ul. Maratońska 1, Zgorzelec)Centrum Sportów Walki Kick-Fighter Zgorzelec Zajęcia kickboxingugodz.18:00-19:30(przedział wiekowy ,,dla każdego”)(Stadion Miejski ul. Maratońska 1, Zgorzelec) | EXIT Turystyka i Przygoda Zajęcia na ściance wspinaczkowejgodz.10:00-15:00(dzieci 12-17l)(ścianka wspinaczkowa przy Stadionie Miejskim ul. Maratońska 1, Zgorzelec)KS Zięba Boxing Team Zajęcia boksugodz.16:30-17:30(dzieci 12-17l)(szkoła podstawowa Cogito ul. Piłsudskiego 1, Zgorzelec)UKS Warrior Zgorzelec Zajęcia taekwondogodz.16:30-17:30(dzieci 6-11l)(hala sportowa CSR ul. Maratońska 2, Zgorzelec)Centrum Sportowo Rekreacyjne Darmowe wejścia na pływalnię krytągodz.12:00-14:00(dla dzieci ze zgorzeleckich szkół podstawowych po okazaniu ważnej legitymacji szkolnej)(pływalnia kryta ul. Maratońska 2, Zgorzelec) | Strefa Ruchu / Fit LadyMarta JaworskaCrossfit Kidsgodz.08:00-09:00(dzieci 10-15l)(strefa ruchu ul. Lubańska 9a, Zgorzelec)Strefa Ruchu / Fit LadyMarta JaworskaZajęcia ruchowe i ogólnorozwojowe – młodziak na siłownigodz.09:00-10:30(dzieci 8-14l)(strefa ruchu ul. Lubańska 9a, Zgorzelec)Strefa Ruchu / Fit Lady Marta JaworskaAkrobatyka sportowa z gimnastykągodz.11:00-12:30(dzieci 6-13l)(strefa ruchu ul. Lubańska 9a, Zgorzelec)Zgorzelecki Klub Brydża SportowegoZajęcia z nauki gry w brydżagodz.11:00-13:00(dzieci w każdym wieku)(sala konferencyjna / budynek na Stadionie Miejskim ul. Maratońska 1, Zgorzelec) | EXIT Turystyka i Przygoda Zajęcia na ściance wspinaczkowejgodz.10:00-15:00(dzieci 12-17l)(ścianka wspinaczkowa przy Stadionie Miejskim ul. Maratońska 1, Zgorzelec)KS Zięba Boxing Team Zajęcia boksugodz.16:30-17:30(dzieci 12-17l)(szkoła podstawowa Cogito ul. Piłsudskiego 1, Zgorzelec)Centrum Sportów Walki Kick-Fighter Zgorzelec Zajęcia kickboxingugodz.18:00-19:30(przedział wiekowy ,,dla każdego”)(Stadion Miejski ul. Maratońska 1, Zgorzelec)Centrum Sportowo Rekreacyjne Darmowe wejścia na pływalnię krytągodz.12:00-14:00(dla dzieci ze zgorzeleckich szkół podstawowych po okazaniu ważnej legitymacji szkolnej)(pływalnia kryta ul. Maratońska 2, Zgorzelec) | Strefa Ruchu / Fit LadyCrossfit Kidsgodz.08:00-09:00(dzieci 10-15l)(strefa ruchu ul. Lubańska 9a, Zgorzelec)Strefa Ruchu / Fit LadyZajęcia ruchowe i ogólnorozwojowe – młodziak na siłownigodz.09:00-10:30(dzieci 8-14l)(strefa ruchu ul. Lubańska 9a, Zgorzelec)Strefa Ruchu / Fit Lady Akrobatyka sportowa z gimnastykągodz.11:00-12:30(dzieci 6-13l)(strefa ruchu ul. Lubańska 9a, Zgorzelec)Karpiński Boks Zajęcia boksugodz.18:00-19:00(przedział wiekowy ,,dla każdego”)(korty tenisowe przy Stadionie Miejskim ul. Maratońska 1, Zgorzelec) |  |  |